



## De l'île de La Réunion à la haute montagne, des marathons au trail, pour une belle cause

### Faramans

C'est un "authentique" modeste, Ludovic Richard : à peine a-t-il reposé les pieds sur la terre métropolitaine après un exploit remarquable sur l'île de La Réunion qu'il se tourne immédiatement vers ses compagnons d'aventure et leur motivation caritative plutôt que de parler de lui et des longues et harassantes heures qu'il a vécues sur les chemins caillouteux de l'île Bourbon.

### Des défis entre collègues

Il existe, à l'échelon mondial, plusieurs sortes de compétitions mythiques, parmi lesquelles les marathons et les ultra - trails ; il en est deux qui figurent parmi les plus célèbres : l'UTMB (l'ultra-trail du Mont-Blanc) et le GRR (le Grand Raid Réunion, appelé aussi La Diagonales des Fous). C'est une véritable culture sportive dans l'entreprise Telenco où Ludo travaille à Moirans. Régulièrement, une fois la semaine au moins, les salariés parmi les plus motivés, se donnent rendez-vous au pied des presque 400 marches de La Bastille, vers 6h30, avant leur prise de poste. Et ils ne font pas que cela puisqu'ils ont déjà participé à divers marathons : Oslo en 2012, Lisbonne en 2013, Amsterdam en 2014, Bordeaux en 2015.

Cette année, c'est aux parcours tortueux et difficiles de La Réunion que six d'entre eux (Brahim, Franck, Richard, Denis, Jean-Yves et Ludovic) sont allés se mesurer. Ludovic avait été retenu pour la Diagonale des Fous (164 km/dénivelé 9920 m - soit l'équivalent de 25 tours Eiffel). Mais des blessures sportives pendant son année de préparation l'ont contraint à s'inscrire pour une course peut-être moins exigeante mais pas vraiment un parcours de santé : le trail des Mascareignes (64 km/dénivelé 3700 m) qu'il a parcouru, avec quatre de ses collègues, sous le dossard 3779 en 16h 54 min 19 s, très précisément.

Voilà pour le morceau de bravoure. Mais ce qui prime, pour Ludovic et ses compagnons, dans cette expédition, c'est la cause pour laquelle ils sont engagés : "Les enfants de l'Ovale", une association fondée par Philippe Sella, en 2003.

Implantée dans plusieurs pays d'Afrique, cette association a pour objectif d'apporter une aide éducative, sanitaire et sociale, par le vecteur du rugby, aux enfants parmi les plus défavorisés.

> Les enfants de l'Ovale : [www.enfantsdelovale.org/](http://www.enfantsdelovale.org/) > Le groupe Telenco : [telenco.com](http://telenco.com)

